



# HNO-Praxis THIELE

Dr. med. Alexander Thiele  
Beethovenstraße 16  
09405 Zschopau  
Telefon 03725 22206  
Telefax 03725 342010  
E-mail praxis@hno-thiele.de  
www.hno-thiele.de

---

## OP-Ratgeber

---

# Weichteiloperation

Liebe Patientin, lieber Patient,

um einen komplikationslosen Ablauf des geplanten operativen Eingriffs zu erzielen, bitten wir Sie, die folgenden Punkte zu berücksichtigen.

### 1. Vor der stationären Aufnahme

- ❖ Ein Hinweisblatt zum allgemeinen Verhalten vor Operationen im HNO-Bereich haben Sie erhalten. Hier sind auch Festlegungen getroffen, welche Ihrer ggf. dauerhaft einzunehmenden Medikamente abzusetzen oder umzustellen sind.
- ❖ Vor der stationären Aufnahme erfolgt die ärztliche Untersuchung sowie die Aufklärung über das operative Vorgehen, Risiken und alternative Therapieverfahren. Sie erhalten zur schriftlichen Dokumentation ein Formular, welches durch Sie ausgefüllt und unterschrieben (Achtung: meistens mehrere Unterschriften notwendig!) werden muss. Achten Sie bitte darauf, dieses Formular rechtzeitig beim Arzt zum Verbleib in Ihrer Akte abzugeben. Der späteste Zeitpunkt zur Abgabe ist der Tag der stationären Aufnahme. Hier nehmen es die Pflegekräfte der Station in Empfang.
- ❖ Wir benötigen Informationen über ggf. vorliegende Allergien, speziell auf Medikamente. Wenn Sie einen Allergiepass besitzen, legen Sie diesen bitte beim Arztgespräch vor. Nützlich wäre außerdem ein ggf. vorhandener Nothilfe-/Blutgruppenpass.

### 2. Stationärer Aufenthalt und Operation

- ❖ Der stationäre Aufenthalt dauert je nach Art des Eingriffes 3 bis 9 Tage.

### 3. Verhalten nach der Operation

- ❖ Am Operationstag sollte Bettruhe eingehalten werden. Sollte eine Blutung oder Schwellung im OP-Gebiet, ständiger Hustenreiz, Schluckstörungen oder Atembeschwerden auftreten, teilen Sie das bitte unverzüglich der Krankenschwester mit (gilt für den gesamten stationären Aufenthalt). Der Arzt wird über eine eventuell erforderliche Behandlungsmaßnahme entscheiden.
- ❖ Schluckbeschwerden und Schmerzen im Operationsgebiet, insbesondere beim Essen, werden mit Schmerzmitteln nach Bedarf behandelt. Bitte informieren Sie die Krankenschwester über eventuell noch vorhandene Beschwerden.
- ❖ Am OP-Tag erhalten Sie, je nachdem, wie die Narkose vertragen wurde, ca. 4 – 6 Stunden nach dem Eingriff schluckweise kalten Tee und am Abend Suppenkost.
- ❖ An den folgenden postoperativen Tagen erfolgt der schrittweise Kostaufbau.

- ❖ Bei der täglichen Visite wird der Arzt die Wunden beurteilen und den Heilungsverlauf kontrollieren sowie über den Entlassungszeitpunkt bestimmen.

#### **4. Nach der Entlassung**

- ❖ Im Anschluss an die stationäre Behandlung wird durch den Arzt über eine ggf. weiterhin notwendige Arbeitsunfähigkeit entschieden.
- ❖ Das während der Operation ggf. entfernte Gewebe wird mikroskopisch untersucht. Einen ambulanten Termin zur Befundbesprechung erhalten Sie in jedem Fall.
- ❖ Ggf. verbliebenes Nahtmaterial wird bei der Wiedervorstellung in der Praxis entfernt.
- ❖ Sollten Probleme oder Zwischenfälle nach der Entlassung auftreten, finden Sie auf dem allgemeinen Informationsblatt entsprechende Hinweise und die wichtigsten Rufnummern.

**Sollten Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Das HNO-Team bedankt sich für Ihre Mitarbeit.**